

Les Semeurs de Santé

Rapport d'activité 2024



I) Introduction	4
Une année de transition entre deux porteurs	4
II) Une association régionale en construction	5
Construction de l'équipe salariée	5
Une gouvernance à consolider	5
La communication	5
La recherche de partenaires stratégiques et financiers	5
III) Les Semeurs de Santé sur les territoires	6
Une année de transition	6
Groix - une volonté des habitants de poursuivre la dynamique	6
6 rencontres du collectif - 3 cafés crêpes itinérants pour rompre l'isolement	6
Une enquête menée sur l'isolement en 2023	6
Lutter contre l'isolement avec les cafés crêpes	7
Formation Groix - enquête co-conscientisante	8
En bref - Bilan chiffré	8
Gourin - Des projets mêlant culture et santé	9
3 rencontres pour préparer les temps forts culture et santé : ciné-débat et berr Ha zik	9
Ciné-débat dans le cadre des Semaines d'infos en santé mentale (SISM)	9
Berr Ha zik : réalisation et projections de courts métrages sur le thème de la santé par les établissements scolaires.	9
Des actions menées en partenariat	10
le 31 mai - soirée "Comment ça va"	10
le 10 octobre - Théâtre forum "Plus jamais Seul" et réflexion sur les aidants	10
5 novembre - 1 atelier sur les droits en santé	10
En bref - Bilan chiffré	10
Scaër - la clotûre d'un accompagnement	11
Sortir les cafés papotes de l'expérimentation	11
Fin de l'accompagnement	11
Sainte-Hélène - Une action collective autour de la mobilité	12
La mobilité comme thème de mobilisation du collectif :	
7 rencontres et 3 points Stop	12
Un besoin identifié sur le thème des aidants	12
IV) La recherche et l'évaluation	13
L'équipe de recherche se renforce	13
La recherche de financement spécifique à la recherche	13
Les publications	13
Les perspectives 2025	15
Une association régionale en construction	15
Construction de l'équipe salariée	15
Une gouvernance à consolider	15
La communication	15
La recherche de partenaires stratégiques et financiers	15
Les Semeurs de Santé sur les territoires	16
Groix	16

Gourin	16
Sainte-Hélène	16
Bubry	17
L'équipe de recherche	17
Perspective 2025:	17
Mise en oeuvre de l'évaluation et de la recherche	18

I) Introduction

Une année de transition entre deux porteurs

En 2017, le projet Les Semeurs de Santé est né dans un espace de concertation entre professionnels de santé, représentants des institutions, des associations et des usagers du système de santé lors d'un comité consultatif organisé par la [plateforme d'Education Thérapeutique du Patient \(ETP\) de Lorient-Quimperlé](#) portée par Cap Autonomie Santé.

Afin de développer de nouvelles approches pour aborder les sujets de santé en zones rurales et insulaires, la plateforme ETP dépose le projet les Semeurs de Santé dans le cadre de l'appel à projet relatif à l'article 92 de la loi de modernisation de notre système de santé. Le projet est retenu pour une expérimentation de 5 ans entre 2018 et 2022. Durant cette période, le projet est évalué en partenariat avec l'EHESP.

Les résultats positifs montrés par l'évaluation de 2018 à 2022 ont permis de bénéficier d'un soutien de l'ARS Bretagne pour poursuivre le déploiement des activités des Semeurs de Santé sur le territoire breton. L'année 2023 est consacrée à différentes réflexions concernant les porteurs de projet potentiels pour reprendre le projet. En fin d'année 2023, les partenaires historiques des Semeurs de Santé décident de créer une structure propre afin de porter le projet.

En février 2024, l'association Les Semeurs de Santé est créée afin de pouvoir poursuivre les dynamiques auprès des collectifs existants et d'essaimer sur de nouveaux territoires bretons.

II) Une association régionale en construction

Construction de l'équipe salariée

Afin d'accompagner la structuration de l'association, Camille Astier, qui était chargée de l'évaluation entre 2021 et 2022, arrive en tant que salariée entre janvier et juin à Cap Autonomie Santé, puis à partir de juin elle devient salariée de l'association Semeurs de Santé Bretagne.

Claire Cornelissen, anciennement facilitatrice sur les collectifs de Groix, Gourin et Scaër arrive en septembre sur le poste de coordinatrice régionale.

Une gouvernance à consolider

Aujourd'hui l'association fonctionne avec un Comité de Pilotage composé de membres impliqués dans les collectifs Semeurs en local et des partenaires historiques. La présidente est Soazig David.

La communication

Les collectifs existants ont été à plusieurs reprises informés de la structuration de l'association soit par mail ou lors des rencontres sur les territoires.

Par ailleurs, les Semeurs de Santé ont fait l'objet d'une présentation à la journée sur la Promotion de la santé à Vannes le 19 novembre organisée par la CRSA.

Un travail sur le site internet et le renouvellement de la charte graphique a débuté au dernier trimestre.

La recherche de partenaires stratégiques et financiers

Afin de consolider la structuration régionale, des partenariats sont en cours de construction. Plusieurs rencontres et dossiers ont été déposés auprès de potentiels partenaires financiers comme notamment : la Fondation de France, la Fondation Mutale, Malakoff Humanis. Un projet de recherche a été déposé et retenu auprès de la Région Bretagne.

Sur les territoires, plusieurs partenaires ont été rencontrés afin de présenter les Semeurs de Santé, de consolider les partenariats et d'envisager de nouveaux territoires. Ainsi, ont été rencontrés sur le territoire de :

- Quimperlé communauté : le CLS, la CPTS, le CIAS, le CLIC
- Roi Morvan communautés : le CLS, la CPTS, le DAC, Roi Morvan Communauté
- Vannes : la plateforme ETP
- Iles bretonnes : le CLS
- Pays de Brocéliande : patiente partenaire
- Blavet Bellevue Océan : la CPTS de Rade à Ria
- Bretagne : ARS - direction promotion de la santé / Région Bretagne / Gérontopole

III) Les Semeurs de Santé sur les territoires

Les Semeurs de Santé ont pour objectif de développer des dynamiques collectives en santé sur les territoires ruraux et insulaires de Bretagne. Pour cela nous accompagnons la création de collectifs composé d'habitants, de professionnels, d'associations, d'acteurs publics.

Nous avons développé une méthodologie s'appuyant sur :

- un accompagnement humain, de proximité et de longue durée, qui permet de transformer les idées du collectif local en action ,
- des formations aux pratiques coopératives ,
- un panel d'actions permettant de s'approprier et de mieux comprendre des sujets de santé
- une démarche d'évaluation

Entre 2018 et 2024, les Semeurs de Santé se sont développés sur plusieurs communes en s'appuyant sur la mise en place de collectifs locaux dans les communes de Groix, Scaër, Gourin et Ste Hélène.

Une année de transition

L'année 2024 est marquée par un changement du porteur du projet mais également par le départ d'Hélène Denoual, salariée de Cap Autonomie Santé, membre fondatrice des Semeurs de Santé. Avec ce départ, entre janvier et juin 2024, l'équipe passe de un 1,1 ETP à 0,9 ETP de facilitatrice en santé réparti entre deux salariées pour l'animation des collectifs sur Groix, Scaër, Ste Hélène et Gourin. Entre septembre et décembre, la coordinatrice régionale a maintenu les liens avec les territoires sans avoir réellement de temps dédié pour l'animation des collectifs. La facilitatrice en santé ayant l'animation du collectif de Sainte-Hélène a été en arrêt 1 mois, puis en mi-temps thérapeutique 1 mois.

Groix - une volonté des habitants de poursuivre la dynamique

Groix est la première commune sur laquelle Les Semeurs sont intervenus en 2018. Depuis, l'accompagnement des Semeurs de Santé a évolué. D'un accompagnement rapproché pendant les 5 premières années, nous soutenons aujourd'hui les initiatives selon la demande et les besoins des habitants. L'accompagnement se traduit par un appui sur le démarrage d'une action, un soutien de manière méthodologique et logistique ou encore appuyer la recherche de financements.

6 rencontres du collectif - 3 cafés crêpes itinérants pour rompre l'isolement

Une enquête menée sur l'isolement en 2023

En 2023, un nouveau collectif se crée afin de s'interroger sur l'isolement social dans un contexte insulaire. Suite à une enquête par questionnaire sur l'isolement diffusée par le dispositif d'appui à la coordination du territoire, des personnes isolées sont identifiées et des professionnels et des habitants de l'île souhaitent s'impliquer sur ce thème. Un collectif se

créée et construit une enquête par entretien pour comprendre de manière qualitative l'isolement. Les résultats ont montré qu'un des premiers freins est la difficulté de faire de l'aller-vers et la mobilité. Par ailleurs, dans les solutions proposées ont été évoqué le fait de (re)tisser des liens en proximité et de renforcer l'estime de soi.

Lutter contre l'isolement avec les cafés crêpes

En 2024, sur la base de l'expérience du collectif de Scaër, le collectif met en place des cafés-crêpes itinérants qui permettent d'aller à la rencontre des personnes isolées lors d'un moment convivial. Entre chaque café crêpe, le collectif se regroupe pour faire le bilan du café crêpes passé et préparer le prochain. **6 réunions se sont déroulées entre janvier et décembre.**

3 cafés crêpes sont expérimentés en mai, juin et décembre, avec **en moyenne 40 participants**. Les participants sont essentiellement des personnes du quartier. Les résidents de l'EHPAD, la maison des jeunes, France Services sont associés à chaque événement. Au second semestre l'association locale de photo Focale propose d'intervenir afin de proposer de faire des portraits aux participants et leur remettre dans l'objectif de valoriser l'estime d'eux même.

Pour en savoir plus: [Groix. Tisser des liens autour d'un café crêpes de printemps - Vannes.maville.com](https://www.groix.vannes.maville.com)



Formation Groix - enquête co-conscientisante

A la demande de plusieurs collectifs, nous avons proposé au mois de novembre **3 jours de formation sur les enquêtes co-conscientisantes**.

Lors de cette session, **12 personnes ont été formées** venant des collectifs de Groix (8 personnes), de Bubry (3 personnes) et de Gourin (1 personne).

Au-delà des apports de la formation, ces temps collectifs permettent aux différents collectifs de se rencontrer et de partager leurs expériences des Semeurs de Santé.

En bref - Bilan chiffré

En 2024, sur Groix il y a eu :

- 6 réunions du collectif - en moyenne 6 personnes présentes
- 3 cafés-crêpes - en moyenne 40 personnes présentes
 - 1 Formation - 12 personnes formées

Gourin - Des projets mêlant culture et santé

Dans la continuité de la journée organisée en mai 2022, "A Gourin, fais ce qu'il te plait » : se sentir bien dans son corps, dans sa tête et avec les autres", qui avait pour objectif de sensibiliser à la santé mentale et physique à travers des actions culturelles et sportives, le collectif s'est positionné pour poursuivre des actions sur le thème culture et santé.

3 rencontres pour préparer les temps forts culture et santé : ciné-débat et berr Ha zik

Le collectif s'est réuni à 3 reprises entre janvier et juin afin de préparer les temps culture et santé.

Ciné-débat dans le cadre des Semaines d'infos en santé mentale (SISM)

En 2023, une projection du documentaire "la vie scolaire" avait été réalisée au cinéma de Gourin auprès du collège public et du lycée professionnel. Un établissement scolaire n'ayant pas pu venir, une séance a été reprogrammée en février.

114 élèves étaient présents lors de cette projection. Plusieurs professionnels travaillant dans le secteur de la jeunesse étaient présents pour animer les échanges : le CMPEA, la maison des jeunes, Oxyjeunes, le CMP et l'association Ty Film.

Berr Ha zik : réalisation et projections de courts métrages sur le thème de la santé par les établissements scolaires.



Le projet Berr Ha Zik a été initié par l'école de musique du Roi Morvan et le cinéma de Gourin en collaboration avec Les Semeurs de santé. L'idée était de proposer aux habitants, associations, structures gourinoises de réaliser des courts métrages, sur le thème de la santé, mis en musique par les élèves de l'école de musique. Les objectifs étaient de sensibiliser le grand public aux thématiques de santé à travers une approche positive, ludique et conviviale et de créer du lien entre les différentes structures éducatives, de santé et associatives du territoire.

Après un appel auprès de la population, l'école primaire Jean-Rostand ; l'école maternelle Jean-Guéhenno; le collège Chateaubriand ; le lycée Saint-Yves ; la Maison des jeunes se sont positionnés pour réaliser un court-métrage. Certains établissements ont pu être accompagnés dans la réalisation des courts métrages par les associations Ty Film et expression populaire.

Les courts-métrages ont abordé plusieurs sujets : la vie à l'école, la santé mentale, l'isolement et les relations sociales. Deux courts métrages ont été réalisés avec respectivement un EHPAD et un ESAT.

Des projections publiques ont été organisées lors d'une journée festive réunissant près de **300 personnes**.

Des actions menées en partenariat

le 31 mai - soirée "Comment ça va"

Au premier semestre, les Semeurs de Santé ont été sollicités par un collectif d'habitants du territoire qui souhaitait interroger les besoins en santé des habitants. Ce collectif d'habitants fonctionne de manière autonome et en parallèle du collectif des Semeurs de Santé.

Les Semeurs de santé ont été associés aux réflexions du groupe afin d'apporter un éclairage sur les concepts liés à la santé, aux déterminants de la santé, à la santé communautaire et d'appuyer l'animation d'une soirée pour recueillir les besoins. **Environ 30 personnes sont venues lors de cette soirée pour partager leurs besoins en santé.**

le 10 octobre - Théâtre forum "Plus jamais Seul" et réflexion sur les aidants

Les Semeurs de santé ont été associés à l'action "Plus jamais seul" pilotée conjointement par Malakoff Humanis et la CARSAT. Cette action avait pour objectif de valoriser des actions pour rompre l'isolement des retraités. Cette action s'est clôturée avec un forum où les Semeurs de Santé ont tenu un stand.

Une réunion de bilan a permis d'échanger avec les structures sur les suites à donner et les envies de travail en commun. Il est apparu le souhait pour les professionnels du territoire de travailler sur la thématique des aidants.

5 novembre - 1 atelier sur les droits en santé

Afin d'accompagner la montée en compétences des habitants et des professionnels sur la santé, nous avons organisé en partenariat avec Maud Le Ridant de France Assos Santé, un atelier sur les droits en santé. **17 personnes étaient présentes pour cet atelier.**

En bref - Bilan chiffré

En 2024, sur Gourin il y a eu :

- 3 réunions du collectif - en moyenne 6 personnes présentes
- 1 ciné-débat dans le cadre des SISM - 116 élèves présents
- 1 Soirée " Comment ça va" pour recueillir les besoins - 30 personnes présentes
 - Participation à l'action "Plus jamais Seul" le 10 octobre
 - 1 atelier sur les droits en santé - 17 personnes présentes

Scaër - la clotûre d'un accompagnement

Depuis 2022, le collectif de Scaër travaille à la mise en place d'une action pour lutter contre l'isolement des personnes sur la commune. En 2023, le collectif a travaillé sur une méthodologie permettant de rendre efficiente cette action et de rendre le pilotage autonome.

Sortir les cafés papotes de l'expérimentation

En 2024, la principale action s'est portée sur comment rendre autonome l'action. Ainsi, deux réunions ont été organisées avec le noyau dur du collectif afin de déterminer qui pourrait reprendre le portage de l'action et sous quelles conditions. Il a été convenu que la MJC reprenne la coordination et le pilotage de l'action.

Une réunion a été organisée, le 7 mai, en présence des élues aux affaires sociales et santé de la commune afin de présenter cette nouvelle organisation. Les élues se sont portées favorables et ont proposé de financer cette action afin qu'elle se pérennise.

5 novembre - 1 atelier sur les droits en santé

Afin d'accompagner la montée en compétences des habitants et des professionnels sur la santé, nous avons organisé en partenariat avec Maud Le Ridant de France Assos Santé, un atelier sur les droits en santé. **7 personnes étaient présentes pour cet atelier.**

Fin de l'accompagnement

Il a été convenu que les Semeurs de Santé, étant arrivés à 5 ans d'accompagnement et que le collectif ayant pérennisé son action, arrêtent leur accompagnement sur Scaër. Néanmoins, les personnes ayant été mobilisées sur le collectif pourront toujours participer aux formations et actions clés en main proposées par les Semeurs de Santé.

En bref - Bilan chiffré

En 2024, sur Scaer il y a eu :

- 3 réunions du collectif - en moyenne 6 personnes présentes
- 1 atelier sur les droits en santé - 7 personnes présentes

Sainte-Hélène - Une action collective autour de la mobilité

La démarche des Semeurs de santé sur Sainte-Hélène a débuté en mars 2023, suite à plusieurs rencontres avec les élus du territoire. Sont principalement investis dans le collectif, des habitants qui sont bénévoles dans des associations locales ainsi qu'une élue. L'année 2023 a été marquée par le déploiement d'une enquête santé, d'un théâtre forum créé à partir des résultats de l'enquête et d'une formation à la coopération.

La mobilité comme thème de mobilisation du collectif : 7 rencontres et 3 points Stop



Une des premières difficultés pointées par le collectif est la question de la mobilité sur la commune. En effet, la commune ne bénéficie pas d'un service de bus régulier qui permet de se déplacer facilement, la voiture devient donc indispensable.

Afin de faciliter la mobilité sur le territoire de Sainte-Hélène et de permettre l'accès aux services de proximité pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer, le collectif réfléchit en 2024 à la mise en place d'un point stop. Ce

dispositif, déjà expérimenté ailleurs en Bretagne, a pour objectif de faciliter et sécuriser la pratique de l'auto-stop et ainsi contribuer à l'amélioration de la mobilité des habitants.

Durant l'année 2024, **le collectif composé d'environ 7 personnes se réunit 6 fois** afin de réfléchir aux modalités pour rendre pertinent le point stop, sonder les besoins auprès de quelques jeunes de la commune, identifier des zones stratégiques d'implantation des panneaux.

Le 24 avril, **une réunion d'information publique** est organisée pour les habitants afin de leur présenter le point stop.

En fin d'année, le collectif **présente le projet du point stop à la maire qui valide le projet et accepte l'implantation de 3 panneaux sur la commune**. Le projet est présenté aux élus de l'intercommunalité d'action sociale (CIAS) puis au bureau des maires de la communauté de commune (Blavet Bellevue Océan) qui valident également le projet. Ainsi, plusieurs point-stop seront installés dans la communauté de commune pour faciliter le dispositif avec les communes à proximité de Sainte-Hélène.

Un besoin identifié sur le thème des aidants

En parallèle du travail sur les questions de la mobilité, plusieurs membres du collectif ont fait part de leur souhait de s'investir sur la question des aidants. Afin de ne pas démultiplier les actions, la facilitatrice a pu mettre en lien ces personnes avec d'autres groupes de travail existants sur cette thématique sur le territoire. Par ailleurs, la CPTS de Rade à Ria a pu rencontrer le collectif afin de présenter les actions en cours sur les aidants dans le cadre de son projet de santé.

IV) La recherche et l'évaluation

La contribution à la recherche et la production de connaissances sur le développement local en santé a été inscrite dans les statuts de l'association lors de sa constitution.

Les ambitions du dispositif de recherche des Semeurs de Santé sont de:

- poursuivre la production de connaissances utiles à l'action afin d'accompagner le déploiement des activités à l'échelle régionale
- comprendre les dynamiques de coopération entre facilitatrices de santé et acteurs des territoires
- déployer un dispositif de recherche participatif utiles à toutes ses parties prenantes

L'équipe de recherche se renforce

Dans cette perspective, une collaboration renforcée avec l'EHESP s'organise avec Marie-Renée Guével, en tant que responsable scientifique. Maîtresse de conférences en sciences de l'éducation et de la formation, elle était responsable scientifique de l'évaluation réalisée lors de la phase expérimentale du projet Les Semeurs de Santé. Ses travaux de recherche portent sur le développement d'environnements favorables à la santé en s'inscrivant dans une perspective écosystémique et en s'intéressant à leurs dimensions politiques, structurelles et organisationnelles.

L'équipe de recherche a été renforcée par l'arrivée de deux nouveaux chercheurs.

- Arnaud Campéon, sociologue, familier des enjeux de coordination, des professionnels du "care", du vieillissement et des aidants .
- Virginie Migeot, professeure des universités-praticienne hospitalière (PU-PH), cheffe du pôle Santé publique du CHU de Rennes. Ses travaux s'inscrivent dans le champ de la santé environnementale, notamment pour développer la promotion de la santé environnementale.

La recherche de financement spécifique à la recherche

Afin de financer le volet de recherche, deux projets ont été déposés.

Le projet RELAIS a été pensé afin de comprendre les dynamiques de coopération qui s'opèrent entre facilitatrices en santé et acteurs du territoire. Ce projet a été réfléchi avec le COPIL et des membres des collectifs existants. Il a été déposé et retenu dans le cadre de l'appel à projet "Recherche et société" de la région Bretagne. Le financement va permettre de rémunérer un 0,3 ETP pour la chargée de recherche pendant 3 ans (2025 à 2027).

Le projet CULTIVER propose la construction collective du protocole d'évaluation des Semeurs de Santé et la mesure de son acceptabilité a été déposé auprès de l'IREPS, réponse en attente pour 2025 et permettrait de compléter le financement du poste de chargée de recherche à hauteur de 1 ETP pendant 1 an et demi à partir de 2026.

Les publications

Des articles ont été publiés cette année:

- Dans la revue “Education thérapeutique du patient” : Denoual H, Astier C, Guével MR. Penser l’ETP de demain : les apports de la santé communautaire et de l’éducation populaire.

Déposé auprès de la revue Santé publique, accepté sous réserve de modification (en attente pour 2025): Astier C, Cornelissen C, Denoual H, Guevel MR. Une approche collective de la santé au cœur des territoires ruraux et insulaire de Bretagne: Le savoir-faire communautaire des Semeurs de Santé. Santé Publique. 2024;

Les perspectives 2025

Une association régionale en construction

Construction de l'équipe salariée

En janvier 2025, deux nouvelles facilitatrices, Anne Courtel et Katell Le Goff, viennent compléter l'équipe pour animer les collectifs existants de Gourin et de Sainte-Hélène et lancer les dynamiques à Bubry et dans le centre Bretagne.

Une gouvernance à consolider

- Structurer la gouvernance en intégrant des membres des collectifs
- Choisir un modèle en accord avec nos valeurs de coopération
- Intégrer de nouvelles personnes et de nouveaux partenaires

La communication

- Créer un site internet avec une vidéo de présentation de l'association
- Public cible: collectif Semeurs de Santé, grand public, acteurs professionnels, associatifs et institutionnel, communauté scientifique
- Mettre à jour les outils existants plaidoyer et guide pratique
- Diffusion d'une newsletter
- Production d'un article scientifique

La recherche de partenaires stratégiques et financiers

De nouveaux partenaires et dossiers de subvention seront déposés en 2025.

Dossiers de subvention :

- Subvention pour les associations- Département
- CPAM
- Fondation Mutualia
- Un dossier pourrait être déposé auprès de l'Agence Nationale de la Recherche qui chaque année propose l'appel Science avec et pour la Société Recherches Participatives.

Partenaires à rencontrer :

- Commissaire à la lutte contre la Pauvreté
- MSA
- CPAM
- Département
- Association des maires ruraux
- Familles rurales
- Délégations Départementales de l'ARS
- les CLS de la région Bretagne
- les CPTS bretonnes

Les Semeurs de Santé sur les territoires

Groix

Au cours de l'année 2025, nous souhaitons mener une réflexion avec les habitants sur les liens à maintenir avec les Semeurs de Santé, quelles sont les attentes des membres du collectif de Groix et quels types d'accompagnements seraient à imaginer.

Les cafés crêpes vont se poursuivre et le collectif a la volonté de créer un outil d'évaluation pour affiner son action.

Le collectif à l'initiative des cafés mortels va développer des cafés sur le thème du vieillissement.

Gourin

L'arrivée d'une facilitatrice va permettre de relancer la dynamique du collectif et lancer une nouvelle action collective en santé pour 2025.

Dans un souci de cohérence avec les autres dispositifs de santé sur le territoire, des rencontres régulières sont prévues avec le CLS, le CLSM, la CPTS, le DAC et Roi Morvan Communauté.

Un atelier sur les droits de la santé est programmé pour 2025.

Sainte-Hélène

Le projet de point stop a été présenté aux élus des communes de l'intercommunalité qui ont décidé de développer les *points stop* au sein de leur commune. Les habitants seront sollicités pour décider de leur localisation, les mairies prennent en charge le financement, l'installation et l'entretien de la signalétique. Pour faire vivre ce dispositif, dès que les point-stop seront installés, une inauguration sera préparée ainsi qu'une communication auprès des habitants.

Un travail d'enquête pour mieux comprendre les besoins des aidants sur ce territoire sera lancé avec le collectif. Ce travail se fera en lien avec la CPTS de la rade à Ria. Un partenariat avec la maison de santé (MSP) de Kervignac se fera avec l'organisation d'un théâtre forum sur la thématique des proches aidants financé par la MSP.

Une formation à la coopération avec l'escargot migrateur sera proposée au mois d'avril.

Un atelier sur les Droits en Santé est programmé en juin 2025 avec la volonté d'associer les professionnels de santé pour co-construire l'atelier avec l'animatrice Maud Le Ridant.

Bubry

A travers un premier diagnostic, ce territoire semble pertinent pour une dynamique Semeurs de Santé. En effet, il a été identifié : peu d'acteurs de la prévention agissent sur ce territoire, des professionnels de santé qui ont des difficultés à travailler ensemble malgré la présence d'une maison de santé. Les médecins généralistes qui exercent ont tous plus de 65 ans. La population est vieillissante, le territoire très étendu et l'isolement social présent malgré une belle dynamique associative.

Une première formation à la coopération en 2024 a été proposée.

La facilitatrice rencontrera les acteurs et actrices du territoire pendant le 1er trimestre 2025. La réunion de lancement est programmée le 19 mars. Un atelier sur les Droits en Santé est programmé en juin 2025 avec l'envie d'intégrer des professionnels du territoire pour co-construire l'atelier.

Les Monts d'Arré

Après plusieurs échanges avec le CLS et le pôle prévention santé du pays COB, il apparaît que le territoire des Monts d'Arré est territoire avec plusieurs indicateurs de vulnérabilités et peu d'actions de prévention. Un travail de diagnostic va être mené sur ce territoire

La recherche et l'évaluation

L'équipe de recherche

Perspective 2025:

- Une entrée en formation en 2025 pour un certificat de spécialisation – Innovations sociales - Économie sociale et solidaire Option Recherches participatives a été décidée pour Camille Astier en janvier 2025 afin de:
 - ▷ Mieux maîtriser les processus de production des connaissances et appréhender des modèles alternatifs, en interrogeant la diversité des savoirs
 - ▷ Mieux maîtriser l'environnement, les dispositifs et les compétences nécessaires pour la pratique de la recherche participative
 - ▷ Développer ses connaissances dans le domaine et enrichir ses expériences pour :
 - animer ou créer un projet de recherche participatif.
- Une participation au congrès de la Société Française de Santé publique pour mettre en lumière le projet de recherche CULTIVER.

Publication :

L'écriture d'une note de recherche pour le certificat de recherche participative.

L'écriture d'un article en lien avec la question de l'empowerment communautaire

Mise en oeuvre de l'évaluation et de la recherche

- La structuration de la dimension participative de la recherche en commençant à impliquer les membres des collectifs et partenaires du projet sur la recherche. L'évaluation des impacts de projets portés par les territoires a été sollicitée par les collectifs et pourrait constituer la première étape de la collaboration entre acteurs de terrain et acteurs de la recherche.
- Le suivi et la restructuration de l'évaluation des activités des Semeurs.
- La mise en oeuvre du projet RELAIS avec une première campagne d'entretiens et deux ateliers avec les facilitatrices et les acteurs des territoires.

La finalité étant de co-construire un dispositif de recherche utile à ses participants, permettant la mesure des effets des Semeurs de Santé.